

Version 1
Dernière version sur
<http://ctdgyrn33.free.fr>

**Championnat Départemental Ufolep
Finalité National à Blanquefort
Samedi 6 Février 2010**

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
CTD GYMNASTIQUE GIRONDE

Plateau A - Féminin

Niveau 6 9/14 - Niveau 6 TC - Niveau 4 TC - Niveau 3 TC

	Saut	Barres	Poutre	Sol	Repos
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>					
12h30 14h00	Niveau 6 9/14 Blanquefort 1	Niveau 6 9/14 Blaye	Niveau 6 9/14 Gymnix	Niveau 6 9/14 PLG + 1 Indiv	
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>					
14h00 15h30	Niveau 6 9/14 Lanton	Niveau 6 TC Bordeaux + 1 Indiv (Lormont)	Niveau 6 TC Salle SC	Niveau 6 TC Blanquefort + 1 Indiv	
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>					
15h30 17h20	Niveau 6 9/14 Pian Médoc	Niveau 6 9/14 Blanquefort 2	Niveau 6 TC Blaye + 1 Indiv	Niveau 6 TC Gymnix	Niveau 6 TC Salle EG
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>					
17h20 18h50	Niveau 4 TC Lormont	Niveau 4 TC Bruges	Niveau 4 TC Bazas	Niveau 4 TC CAM	
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>					
18h50 20h20	Niveau 4 TC Martignas + 1 Indiv	Niveau 3 TC Lormont	Niveau 3 TC Gymnix + 1 Indiv	Niveau 3 TC Blanquefort + 1 Indiv	

Jugement : 1 juge par équipe

Réunion des juges à 11h30 Jugement de 12h30 à 17h20 niveau mini: BF10 avec option

Réunion des juges à 16h30 Jugement de 17h20 à 20h20 niveau mini: BF20 avec option

Palmarès à 20h30

Plateau B - Masculin

Niveau 5 TC - Niveau 4 9/14 - Niveau 4 TC - Niveau 3 TC - Niveau 2 TC

	Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Parallèles	Fixe
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>						
15h50 18h10	Niveau 5 TC Gymnix	Niveau 5 TC CAM	Niveau 4 9/14 Bruges	Niveau 4 9/14 Tonneins	Niveau 4 9/14 Boucau Tarnos 2	Niveau 4 TC Villeneuve
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>						
18h10 20h20	Niveau 4 9/14 Boucau Tarnos 1	Niveau 4 TC Blanquefort + 1 Indiv	Niveau 4 TC Tonneins	Niveau 3 TC Bruges	Niveau 2 TC Villeneuve	

Jugement : Réunion des juges à 14h50 - Jugement de 15h55 à 20h20

1 juge par équipe. Niveau mini: BF20

Palmarès à 20h30

Échauffement général salle d'échauffement

Échauffement spécifique 3 mns par agrès sur le plateau de compétition

Pas plus de 1 individuel(le) par équipe

Version 1
Dernière version sur
<http://ctdgym33.free.fr>

**Championnat Départemental Ufolep
Finalité National à Blanquefort
Dimanche 7 Février 2010**

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
CTD GYMNASTIQUE GIRONDE

Plateau A - Féminin

Niveau 5 TC - Niveau 5 9/14 - Niveau 6 7/10 - Niveau 6 9/12

		Saut	Barres	Repos	Poutre	Sol
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>						
9h00	10h50	Niveau 5 TC Biganos	Niveau 5 TC Blanquefort	Niveau 5 TC CAM	Niveau 5 TC Blaye + 1 Indiv	Niveau 5 TC Boucau Tarnos 1
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>						
10h50	12h40	Niveau 5 TC Boucau Tarnos 2 + 1 Indiv	Niveau 5 TC Gymnix 1	Niveau 5 TC Pian Médoc + 1 Indiv	Niveau 5 TC Salle EG + 1 Indiv	Niveau 5 TC Bruges + 1 Indiv
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>						
12h40	14h30	Niveau 5 TC Gymnix 2	Niveau 5 9/14 Blanquefort	Niveau 5 9/14 CAM + 1 Indiv	Niveau 5 9/14 Gymnix	Niveau 5 9/14 Lormont
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>						
14h30	16h00	Niveau 6 7/10 Blanquefort	Niveau 6 7/10 PLG		Niveau 6 9/12 Blanquefort 1	Niveau 6 9/12 Gymnix 2 + 1 Indiv
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>						
16h00	17h30	Niveau 6 9/12 Gymnix 1 + 1 Indiv	Niveau 6 9/12 Blanquefort 2		Niveau 6 9/12 CAM + 1 Indiv	Niveau 6 9/12 Bazas
Jugement : Réunion des juges à 8h15 - Jugement de 9h00 à 17h30 Niveau mini: BF10 avec Option Possibilité de changer de juge à 14h30 mais présence d'un juge par club obligatoire de 9h00 à 17h30.						

Palmarès à 17h40

Plateau B - Masculin

Niveau 5 7/10 - Niveau 5 9/14 - Niveau 6 7/10 - Niveau 6 9/14

		Sol	Arçons	Anneaux	Saut	Parallèles	Fixe	Repos
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>								
12h40	14h50	Niveau 5 9/14 Blanquefort	Niveau 5 9/14 Bruges + 1 Indiv	Niveau 5 9/14 Boucau Tarnos	Niveau 5 9/14 Villeneuve	Niveau 5 7/10 Lormont	Niveau 6 7/10 Blanquefort 2	Niveau 6 9/14 Tonneins
<i>Echauffement général: salle d'échauffement</i>								
14h50	17h30	Niveau 6 7/10 Blanquefort 1	Niveau 6 7/10 CAM	Niveau 6 7/10 Lormont	Niveau 6 7/10 Boucau Tarnos	Niveau 6 7/10 Bruges + 1 Indiv	Niveau 5 7/10 Villeneuve	
Jugement : Réunion des juges à 11h40 - Jugement de 12h40 à 17h30 1 juge par équipe. Niveau mini: BF10 (et avec Option pour N5)								

Palmarès à 17h40

Échauffement général salle d'échauffement

Échauffement spécifique 3 mns par agrès sur le plateau de compétition

Pas plus de 1 individuel(le) par équipe