

Plateau A

Niveau 8 7/10 ans

| | Saut | Barres | Repos | Poutre | Sol |
|-------------|---|---|-------|---------------------------------|--------------------------------------|
| | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 12h15 14h10 | Niveau 8 7/10 Blanquefort | Niveau 8 7/10 Martignas | | Niveau 8 7/10 Biganos 2 | Niveau 8 7/10 Lanton |
| | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 14h10 16h05 | Niveau 8 7/10 PLG | Niveau 8 7/10 Boucau Tarnos + 1 Indiv | | Niveau 8 7/10 Biganos 1 | Niveau 8 7/10 Salles SC |
| | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 16h05 18h00 | Niveau 8 7/10 Le pian medoc | Niveau 8 7/10 Blaye + 1 Indiv | | Niveau 8 7/10 Bordeaux Envol | Niveau 8 7/10 Lormont 1 + 1 indiv |
| | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 18h00 19h55 | Niveau 8 7/10 Lormont 2 | Niveau 8 7/10 EG Salles | | Niveau 8 7/10 Gymnix | Niveau 8 7/10 CAM |

Jugement : Réunion des juges à 11h30 - Jugement de 12h25 à 19h55

Juge BF 1 O de base minimum (ou O 1er degré minimum pour l'ancienne dénomination)

1 juge par club (PLG, Martignas, Blanquefort, Boucau Tarnos, Lanton, Blaye, Biganos, SC Salles, Pian Médoc, Envol, Lormont, EG Salles, Gymnix, CAM).

Palmarès à 20h00

Plateau B

Niveau 7 7/10 ans - Niveau 8 9/12 ans

| | Saut | Barres | Repos | Poutre | Sol |
|-------------|---|--------------------------------|-------|--------------------------------|---------------------------------|
| | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 14h10 16h05 | Niveau 7 7/10 Bazas | Niveau 7 7/10 Blanquefort | | Niveau 7 7/10 Bruges | Niveau 7 7/10 Lormont 1 |
| | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 16h05 18h00 | Niveau 8 - 9/12 Salles EG | Niveau 8 - 9/12 Gymnix | | Niveau 8 - 9/12 Martignas 1 | Niveau 7 7/10 Lormont 2 |
| | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 18h00 19h55 | Niveau 8 - 9/12 Boucau Tarnos | Niveau 8 - 9/12 Martignas 2 | | Niveau 8 - 9/12 Blaye | Niveau 8 - 9/12 Bordeaux CAM |

Jugement : Réunion des juges à 13h15 - Jugement de 14h20 à 19h55

1 juge par équipe niveau BF10 avec option mini

Palmarès à 20h00

Échauffement général 15 mns au sol sur le plateau de compétition
Échauffement spécifique 5 mns par agrès sur le plateau de compétition
Pas plus de 1 individuelle par équipe

Plateau A

Niveau 7 9/12 ans - Niveau 7 9/14 ans

| | | Saut | Barres | Repos | Poutre | Sol |
|-------------|-----------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 10h40 13h00 | Niveau 7 - 9/12 | Niveau 7 - 9/12 | Niveau 7 - 9/12 | Niveau 7 - 9/12 | Niveau 7 - 9/12 | Niveau 7 - 9/12 |
| | Blaye | Biganos | Boucau Tarnos 2 | Le Pian Medoc | Boucau Tarnos 1 | |
| | | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 13h00 14h55 | Niveau 7 - 9/12 | Niveau 7 9/14 | | Niveau 7 9/14 | Niveau 7 9/14 | Niveau 7 9/14 |
| | Blanquefort | Martignas | | Salles SC | Lanton | |

Jugement : Réunion des juges à 9h55 - Jugement de 10h55 à 14h55

1 juge par équipe niveau BF10 avec option mini

Palmarès à 15h00

Plateau B

Niveau 8 7/8 ans - Niveau 8 9/14 ans - Niveau 7 7/8 ans

| | | Saut | Barres | Repos | Poutre | Sol |
|-------------|---------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 10h40 13h00 | Niveau 8 9/14 | Niveau 8 9/14 | Niveau 8 9/14 | Niveau 7 7/8 | Niveau 8 7/8 | Niveau 8 7/8 |
| | Salle SC | Bordeaux | Lanton | Blanquefort | Bazas 1 | |
| | | <i>Echauffement articulaire collectif 15 min / Echauffement général 5 minutes par agrès</i> | | | | |
| 13h00 14h55 | Niveau 8 7/8 | Niveau 8 7/8 | | Niveau 8 7/8 | Niveau 8 7/8 | Niveau 8 7/8 |
| | Bazas 2 | Lormont | | Bazas 3 | Martignas | |

Jugement : Réunion des juges à 9h55 - Jugement de 10h55 à 14h55

1 juge par équipe niveau BF10 mini

Palmarès à 15h00

Échauffement général 15 mns au sol sur le plateau de compétition
Échauffement spécifique 5 mns par agrès sur le plateau de compétition
Pas plus de 1 individuelle par équipe