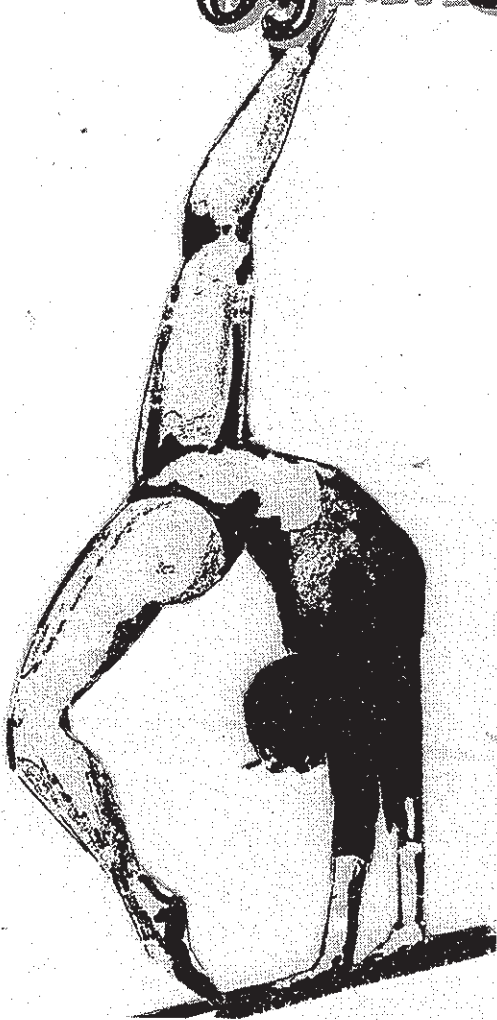




**Compétition régionale
à finalité nationale
Gymnastique Artistique**



**Complexe sportif
VILLENEUVE SUR LOT
20 & 21 Mars 2010**



COMPETITION REGIONALE UFOLEP GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
Finalité Nationale - VILLENEUVE SUR LOT SAMEDI 20 MARS 2010

	SAUT				BARRES				REPOS				POUTRE				SOL			
	NIVEAU 5 TC SA				NIVEAU 5 TC SA				NIVEAU 5 TC SA				NIVEAU 5 TC DA				NIVEAU 5 TC DA			
10 h à 11 h 40	TONNEINS 1				BOUCAU-TARNOS 2				BIGANOS				LE PIAN				BRUGES			
11 h 40 à 13 h 20	CAM				GYMNIX 2				EG SALLES				TONNEINS 2				BLANQUEFORT			
13 h 20 à 15 h	VILLENEUVE				BLAYE				BOUCAU-TARNOS				GYMNIX 1				FUMEL			
JUGES - Réunion 9 h 30	BOUCAU TARNOS				BIGANOS								FUMEL				BRUGES			
	VILLENEUVE				TONNEINS								BLANQUEFORT				LE PIAN MEDOC			
	BLAYE				GYMNIX								CAM				EG SALLES			
15 h 40 à 17 h 20	SAUT				BARRES				REPOS				POUTRE				SOL			
	NIVEAU 4 TC SA				NIVEAU 4 TC SA				NIVEAU 4 TC SA				NIVEAU 4 TC DA				NIVEAU 4 TC DA			
	BAZAS				TONNEINS								MARTIGNAS				BRUGES			
17 h 20 à 18 h 50	NIVEAU 3 TC DA				NIVEAU 3 TC DA				NIVEAU 4 TC				NIVEAU 4 TC				NIVEAU 4 TC			
	FUMEL				LORMONT								CAM				VILLENEUVE			
18 h 50 à 20 h 30	BLANQUEFORT				LORMONT				NIVEAU 3 TC				GYMNIX				VILLENEUVE			
JUGES - Réunion 15 h 15	BLANQUEFORT				MARTIGNAS								VILLENEUVE				LORMONT			
	BAZAS				CAM								GYMNIX				TONNEINS			
													BRUGES							

Echauffement articulaire et vérification des licences dans la salle d'échauffement 30 mm avant le début de la compétition
 5 minutes d'échauffement par agrès sur le plateau de compétition - 1 individuel (le) par équipe

PLAN D'ACCES

Adresse de la salle :

Complexe sportif du stade de la Myre Mory
Avenue d'Agen
47300 VILLENEUVE SUR LOT

Itinéraire :

En venant de Bordeaux :

- * Sortie Autoroute à AIGUILLON
- * prendre la direction VILLENEUVE sur Lot
- * rond point MAC DO Tout droit
- * rond point GAM VERT : tout droit
- * rond point CREDIT AGRICOLE : à droite
- * feux tricolores de la « tour » : tout droit
- * rond point : à droite
- * tout droit – passage 3 feux tricolores
- * au petit rond point à droite : vous êtes arrivé.

